

Riassunto:

L'Ottuplice Sentiero e il Vangelo

- Il cammino meditativo dell'ottuplice sentiero buddhista viene reinterpretato alla luce del Vangelo.
- Le sue **parti simboliche** sono:
 - **Radici**: principi etici come non violenza, verità, essenzialità, consapevolezza sessuale.
 - **Tronco**: forme di digiuno (alimentare, verbale, mentale, relazionale, digitale).
 - **Rami e foglie**: gesti (mudra), respiro come veicolo della meditazione.
 - **Gemme**: ritiro dei sensi, illustrato con l'immagine della tartaruga che ritrae i sensi (arti) nella mente (guscio).

Focus sul senso dell'olfatto

- L'olfatto è spesso trascurato, ma è essenziale nella memoria e nell'identità (si sviluppa già nell'utero).
- Legato a emozioni profonde, spiritualità e relazioni affettive (l'amore si nutre anche dell'odore dell'altro).
- Ogni persona ha un odore unico, come un'impronta digitale.
- Il profumo è visto anche in senso simbolico, spirituale: **l'odore della grazia** o del **peccato** (come percepiva Padre Pio).
- In ambienti sacri o situazioni spirituali, l'odore crea l'atmosfera: incenso, spezie, aromi.

Lettura e meditazione su Marco 14, 1-9

- Una donna anonima unge Gesù con un profumo prezioso (nardo), rompendo un vaso di alabastro.
- Questo gesto:
 - È **profetico e regale** (l'unzione era riservata ai re e profeti).
 - È **atto d'amore irreversibile**: rompere il vaso significa donarsi completamente.
 - Scatenava reazioni negative, ma Gesù la difende: ha compiuto un'opera buona, ha preparato il suo corpo per la sepoltura.
 - È **gesto memorabile**: sarà ricordata ovunque si annunci il Vangelo.

Riflessioni spirituali e simboliche

- Il **vaso di alabastro** è simbolo del corpo umano: prezioso, fragile, tempio di Dio.
- Il **profumo** rappresenta l'amore, la preghiera, la presenza di Dio.
- Le **aversità** sono viste come prove spirituali, necessarie alla crescita (come il sole per le piante).
- Vivere nell'Amore può generare opposizione, ma porta il "profumo di Cristo" nel mondo.
- È importante **purificarsi quotidianamente** (rimuovere le "mosche morte" dal nostro vaso interiore) attraverso la preghiera, la lode, l'adorazione.

Conclusione

- L'Amore vero è **genuino e fedele**, come il profumo del nardo.
- La donna, pur restando anonima, **riconosce Gesù come Signore**, anticipa la sua sepoltura e diventa simbolo del discepolato autentico.
- Ogni cristiano è chiamato a **vivere l'oggi di Dio**, testimoniando il Vangelo con **profumo di vita e amore**.